



NOVOS REFEITÓRIOS EM FUNCIONAMENTO

Reformas trazem mais comodidade aos colaboradores - pág. 4



Comemorações do Dia dos Pais
foram repletas de Talentos
pág. 2



Atenta ao meio ambiente,
Usina se prepara para o
crescimento
pág. 4



Abrigo móvel e carreta sanitária
já estão à disposição das frentes
de trabalho no campo
pág. 4

EDITORIAL INFORMATIVO DE CARA NOVA

TALENTO

Mais cores, novas seções, nova diagramação. Com uma roupagem moderna, o Informativo Itaquerê, em sua 16ª edição, além de contar com a maioria de suas tradicionais matérias, traz novidades que certamente farão de sua leitura um momento ainda mais agradável.

Uma das inovações do Informativo é o Dicionário da Cana. Esta coluna passará a divulgar e explicar o significado de termos relativos ao açúcar e ao álcool, aos materiais usados nos processos de produção, enfim, ao mundo por dentro da Usina. Educativa, esta seção trará mais conhecimentos aos colaboradores, assim como as matérias relacionadas à saúde que, nesta edição, abordarão dois temas bastante importantes e comuns ao nosso dia-a-dia: os acidentes domésticos e o câncer de próstata.

Outra boa novidade, que certamente fará muito sucesso, especialmente entre as mulheres, são as Receitas Itaquerê. A cada nova edição, estaremos divulgando uma maneira prática e barata de se fazer deliciosos pratos salgados, doces, bolos, bebidas, etc. Todas essas mudanças vêm acompanhadas por um novo layout, com cores vivas, maior destaque às fotos e blocos de texto que facilitam a leitura.

Com relação às demais matérias, continuaremos a informar nossos colaboradores sobre os fatos mais importantes dos últimos meses, acontecimentos que marcam o cotidiano da empresa, como recentemente foram a reforma dos refeitórios e a aquisição da carreta sanitária e do abrigo móvel. Também não ficarão de fora seções tradicionais e que fazem a alegria dos leitores, como as notícias do CECOI, a coluna Talentos e outros.

Esperamos que esta nova proposta agrade a nossos colaboradores e que o Informativo Itaquerê continue sendo, além de uma grande fonte de informação, um incentivo à salutar prática da leitura.

A Diretoria

EXPEDIENTE Publicação bimestral da Usina Santa Fé. *Diretor Presidente:* Roberto Malzoni Filho. *Diretora Administrativa:* Maria Malzoni Romanach. *Diretora de Assistência Social:* Anita Ferraz Malzoni. *Diretor Comercial:* Eduardo Ferraz Malzoni. *Diretor Industrial:* Fernando Luiz de Mattos Oliveira. *Coordenação Interna - Coordenação de RH:* José Carlos Venção e Maria José Gonçalves Gomes. *Assistente Social:* Luz Marina Holzhausen. *Coordenação Editorial - TG3 Comunicação.* Tel.: 16 3384 6750. *Reportagem:* Fernando Spinelli - *Edição:* Célio Gardini. *Projeto Gráfico e Diagramação:* Adriano Meira e Allan Pugliese. *Fotos:* TG3 Comunicação. *Impressão:* Gráfica Matonense Ltda. Tiragem: 2.600 exemplares

DIA DOS PAIS FOI SHOW DE TALENTOS

COMEMORAÇÕES PELA DATA
ESPECIAL DURARAM DOIS DIAS

Um dia foi pouco para homenagear todos os pais da Usina Santa Fé. O Dia dos Pais, data das mais especiais do ano e que desta vez caiu no dia 9 de agosto, começou a ser comemorado já no dia 7.

Logo cedo, nas manhãs de sexta e sábado, as frentes de trabalho de Ibitinga e Nova Europa receberam uma bonita homenagem do Grupo Vocal Nova Europa. Em meio aos primeiros raios de sol, o silêncio da manhã foi quebrado com as singelas canções "Pai", do cantor Fabio Júnior, e "Esses seus cabelos brancos", de Roberto Carlos. A imagem era belíssima, um lindo raiar de dia como pano de fundo a um evento comovente.



Edson Aparecido Bazana (mecânico)
"A banda foi 10!"

Para os papais da Motomecanizada, o ritmo foi o pop/rock da banda UNY'ON. Com o operador de computador Michel Pazini Zerbinatti na guitarra e voz, Paulo Roberto Bispo de Oliveira (serviços gerais) na bateria e o colega Alex Henrique de Oliveira no baixo, a banda agitou o ambiente e um dos que mais gostaram da performance dos músicos foi o mecânico Edson Aparecido Bazana, pai de Julia, de 4 anos. "A banda foi 10! Depois do show ficamos muito mais animados para trabalhar".



Milton Benedito Pereira (serviços gerais)
"Homenagens descontraíram o ambiente."

Já para os pais que trabalham na Usina, o repertório foi um pouco diferente, porém, não menos emocionante. Durante o almoço de sexta, o analista de laboratório Aparecido Donizeti Cremon e seu irmão Luis Carlos (Leco) animaram o ambiente com músicas populares, ou seja, muita sanfona e violão. O talento dos músicos animou o Sr. Milton Benedito Pereira, colaborador de serviços gerais. "A música deles tornou o ambiente mais descontraído, foi um almoço diferente", destacou.



No sábado, ainda teria mais. A dupla formada pelo analista de laboratório Erik José Burkowski e pelo turbineiro Oswaldo José da Silva Júnior animou o pessoal da turma da noite no refeitório da Usina. Além da boa música, feita pelos talentos da empresa, todos os colaboradores, de todos os setores, ganharam bombons e se sentiram muito prestigiados pela iniciativa. Os eventos representaram demonstrações de respeito aos profissionais que batalham diariamente para proporcionar um melhor padrão de vida a seus filhos e esposas. Parabéns, papais, vocês merecem!



“O LÍDER FAZ AQUILO QUE É CERTO E NÃO AQUILO QUE É CONVENIENTE.”

TREINAMENTO DE LIDERANÇA CONTAGIOU OS PARTICIPANTES

A frase acima, do técnico da seleção multicampeã de vôlei masculino Bernardinho, dá a tônica do papel de um líder dentro de uma equipe ou instituição e nos passa um pouco da importância do tema abordado durante o Programa de Treinamento e Desenvolvimento realizado no dia 9 de agosto: Liderança.

A psicóloga Wilma Silveira Bueno foi a encarregada de dissertar sobre o tema e o que se viu durante o evento foi muita interatividade e integração entre as lideranças das áreas agrícola, industrial e administrativa. Segundo o líder da manutenção agrícola José Carlos Alves, o Tuto, a aproximação entre os diferentes setores foi muito importante. “Pudemos descobrir e aprender mais sobre os outros departamentos e isso é fundamental para que possamos entender as necessidades de cada um”, destacou.

Outro colaborador que aprovou a iniciativa da Usina foi o fiscal agrícola Antonio Carlos de Souza. Para ele, o curso mostrou que para ser um bom líder, o profissional deve cumprir importantes requisitos. “Trabalho em equipe, preocupação com o funcionário, criatividade no trabalho e respeito pelo companheiro são fundamentais”, afirmou.

O desenvolvimento do trabalho se deu por jogos psicodramáticos e dinâmicas de grupo, os quais objetivavam o desenvolvimento de motivação, disciplina,

concentração, perseverança e comunicação. Foram treinados 130 colaboradores e todos ficaram muito satisfeitos com o resultado, principalmente porque passaram a ter uma maior consciência da importância do papel desempenhado por cada um dentro da empresa. Para Tuto, já fica a expectativa para o próximo: “Torço para que a Usina promova mais treinamentos como esses, pois o aprendizado é muito importante para o nosso dia a dia”.



CICLO DE DESENVOLVIMENTO PDCA TREINAMENTO VISA À MELHORIA CONSTANTE NO SISTEMA DE GESTÃO

Uma instituição grande, renomada, atuante, com diversos setores, elevado número de colaboradores... Dá pra se imaginar as dificuldades de gerenciar, coordenar e supervisionar o dia a dia de uma empresa do porte da Usina Santa Fé! Com toda essa complexidade, também dá pra se imaginar a enormidade de problemas que volta e meia afligem os gestores, principalmente aqueles relacionados a controle orçamentário e custos.

Pois foi justamente para melhor capacitar estes colaboradores que, no dia 22 de outubro, a Usina promoveu o Treinamento de Soluções de Problemas Utilizando o PDCA. Introduzido primeiramente no Japão, o ciclo PDCA engloba uma série de ferramentas que têm por objetivo garantir o sucesso nos negócios de qualquer empresa, independentemente de seu ramo de atuação. Baseado em suas iniciais, que em inglês significam planejamento (P), execução (D),



verificação (C) e ação (A), esta metodologia auxiliará a Usina a atingir um melhor desempenho em todos os seus setores, evitando o desperdício, reduzindo custos e mantendo sua gestão sempre muito equilibrada e eficiente

Durante o curso, ministrado por Silvio Lima do Grupo CYMO Tecnologia em Gestão, os gerentes, coordenadores e supervisores foram divididos em grupos e realizaram diversas dinâmicas com o objetivo de pôr em prática o que aprenderam durante o treinamento. Segundo o *controller* da Santa Fé Wellington Furtado Pimenta Neves, o PDCA, por ser uma metodologia cíclica, traz melhorias à empresa de forma ininterrupta. “Todos os setores estão, o tempo todo, sofrendo interferências do PDCA”, destacou. “As metas para resolução de problemas são renovadas constantemente, o que torna o preceito de melhoria contínua uma realidade”.



USINA SANTA FÉ E MEIO AMBIENTE:

CRESCIMENTO AMPARADO AOS PRINCÍPIOS DE SUSTENTABILIDADE



Com valores voltados ao desenvolvimento contínuo e à excelência na produção de açúcar e álcool, o termo expansão não é algo novo no cotidiano da Santa Fé. O crescimento da Usina se faz notório em suas ações diárias e também em seus vastos espaços físicos.

Paralelamente a este desenvolvimento, um fator que merece especial atenção da empresa é o meio ambiente. Como todo projeto de expansão envolve mudanças, é inevitável que os arredores da Usina não sofram alterações e, para que isso não seja prejudicial à fauna, flora e, claro, à sociedade, um amplo estudo foi realizado entre os anos de 2008 e 2009. Trata-se do EIA, Estudo de Impacto Ambiental, no qual são realizados vários levantamentos, como das condições atuais e previsões para ampliação da Usina, das condições das águas superficial e subterrânea, do solo, da qualidade do ar, são realizados também estudos de avefauna, ictiofauna (peixes), herpetofauna (répteis), entre outros. Todos estes estudos e levantamentos geraram um relatório, denominado RIMA (Relatório de Impacto Ambiental), o qual detalha minuciosamente os passos que a Usina tem que percorrer em seu processo de expansão.

Atualmente, a Usina segue se ajustando às normas e se empenhando na mitigação de qualquer impacto ambiental de caráter negativo. A expectativa é que dentro de pouco tempo a empresa adquira, junto aos órgãos ambientais competentes, a Licença de Operação, que permitirá que o processo de ampliação seja posto em prática.

As expansões se darão em todos os setores, desde a área de plantio à indústria, e trará incontáveis benefícios à sociedade, aos colaboradores, sem causar, é claro, qualquer dano à natureza. Segundo a Bióloga Luciana Pallone Hespáholo, responsável pela área de Gestão Ambiental, o licenciamento prevê uma expansão que alcançará 4 milhões de toneladas de cana-de-açúcar processada até a safra 2012/2013. Isto tudo sem abalar o tripé da sustentabilidade, ou seja, os aspectos humano, econômico e ambiental. A natureza agradece.

NOVOS REFEITÓRIOS: M

Já estão em pleno funcionamento os dois novos refeitórios da Usina Santa Fé. Após passarem por uma grande reforma e serem totalmente remodelados, os locais agora oferecem mais conforto aos colaboradores durante as refeições.

As reformas incluíram a construção de novos pisos, troca total de todo o sistema de iluminação, a instalação de bebedouros com água gelada, nova sinalização, novas e amplas janelas... Outra melhoria que fez a alegria dos colaboradores foi a instalação de televisores. Os aparelhos são os centros da atenção durante o descanso para o almoço, pois é neste horário que todos aproveitam para se interar das notícias.

Para o funileiro Angelo Miguel Gonçalves, as melhorias tornaram o ambiente muito mais familiar. “O



ABRIGO MÓVEL E

Uma novíssima carreta sanitária e um confortável abrigo móvel já estão à disposição dos colaboradores da Usina Santa Fé. A carreta sanitária foi adquirida de um parceiro há pouco tempo, e o abrigo, utilizado pela irrigação, foi fabricado na própria Usina, o que demonstra a grande capacidade técnica de todos os colaboradores envolvidos no projeto.

Para o engenheiro Carlos Areias Pereira, responsável pela área de segurança do trabalho, as aquisições visam ao bem-estar do colaborador. “Esse é o principal objetivo da Santa Fé: valorizar todos aqueles que se dedicam pelo crescimento da empresa”.

Carreta sanitária



Com capacidade para atender a uma frente de trabalho, a carreta sanitária dispõe de mic-tório e sanitários masculino e feminino totalmente independentes. Há lavatórios em ambos ambientes, dotados de saboneteira, papel higiênico e toalha. Na parte externa, existem com-partimentos

MAIS COMODIDADE E BEM-ESTAR AOS COLABORADORES

refeitório está muito mais limpo, arejado e iluminado. Dá gosto almoçar aqui”. Sua opinião é compartilhada pelo soldador Alex Sandro Francisco Silva, que acredita que a ação da Usina valoriza os colaboradores. “É uma realização maravilhosa por parte da Usina. A limpeza, a organização, está tudo melhor. Isso nos deixa muito motivados”.

O projeto para a reforma dos refeitórios era bastante antigo, porém, devido a dificuldades enfrentadas pelo setor nos últimos anos, agravadas com a chegada da crise mundial em 2008, somente agora foi possível avançar com as obras.

Essa conquista é fruto de muito trabalho, muita garra, pois mesmo com todos os contratemplos, todas as incertezas do mercado, a preocupação com o bem-estar dos colaboradores nunca foi posta de lado. Agora, com o desafio vencido, cabe a todos usufruir desta importante vitória.



Angelo Miguel Gonçalves (funileiro)
“Dá gosto almoçar aqui.”



Alex Sandro Francisco Silva (soldador)
“Está tudo melhor.”

CARRETA SANITÁRIA MAIS CONFORTO PARA OS COLABORADORES DA LAVOURA

nas laterais que acomodam equipamentos e acessórios, e um reservatório de água para manutenção. A carreta dispõe também de iluminação artificial para proporcionar maior comodidade aos colaboradores que trabalham no período noturno.

Importante destacar que a carreta sanitária está em conformidade com a Norma Regulamentadora - NR 31.



Jeferson Henrique Boiago de Jesus (operador de máquinas)
“Ficamos mais animados para trabalhar.”

Abrigo móvel (irrigação)

Com uma área de vivência e sanitário independente (com lavatório, papel higiênico e papel toalha), o abrigo da irrigação garante maior conforto e bem-estar aos colaboradores que trabalham no campo. O local também dispõe de mesas internas e bancos que permitem a realização de refeições. A área interna, bastante ventilada, abriga aproximadamente dez colaboradores e, com a montagem de um toldo externo, permite que mais pessoas se refugiem em dias de chuva ou de sol muito quente.

Para o operador de máquinas Jeferson Henrique Boiago de Jesus, a comodidade na hora da refeição é fundamental. “Almoçar na sombra, sentado à mesa, é muito melhor. Ficamos mais animados para trabalhar com este conforto”, destaca.



NOTÍCIAS DO CECOI

FESTAS, ESPORTE, DANÇA E UMA ÓTIMA NOTÍCIA AGITARAM O CECOI

FESTA PARQUE DE DIVERSÕES: CRIATIVIDADE POR CONTA DOS ALUNOS

Setembro não passou em branco no CECOI, pelo contrário, uma festa muito diferente deixou ainda mais colorido o mês da primavera. A Festa Parque de Diversões, realizada na manhã de sábado, dia 12, além de muito divertida, foi uma demonstração da grande capacidade criativa de alunos e professores, pois todos os brinquedos utilizados no evento foram produzidos durante as aulas e oficinas.

Este fator foi fundamental para garantir a lotação da festa, pois todos ficaram muito orgulhosos com o resultado dos trabalhos. A criançada se divertiu muito com o tradicional jogo pimbal, tiro ao alvo, pescaria na água e na areia, toca do coelho, arremesso de bola na boca do palhaço, enfim, o CECOI se transformou em um verdadeiro parque de diversões. Ah, e além de tudo: os alunos ganharam muitos prêmios a cada desafio vencido.

FESTA DO DIA DAS CRIANÇAS: MUITA “SONZEIRA” PRA GALERA

Muito pop/rock agitou a “moçada” na festa do Dia das Crianças realizada no dia 17 de outubro no barracão do CECOI. No palco, a banda UNY’ON, formada por jovens colaboradores da Usina, botou pra ferver, e os mais de 500 participantes se esbaldaram com o som bastante animado e muita comilança. Sorvetes, bolos recheados, refrigerantes e sucos, doces, tudo era motivo para deixar os presentes muito felizes neste dia tão especial. A festa durou o sábado inteiro e não houve quem não elogiasse a boa organização do evento.

SURPRESA PRA GAROTADA

Se a festa do Dia das Crianças já estava animada com a banda UNY’ON e com todas as guloseimas a que tinham direito, imagine como ficou o clima após as crianças saberem que o CECOI agora vai contar com internet? Pois é! A notícia pegou a todos de surpresa e a alegria foi geral.

Importante ferramenta de trabalho, informação e lazer, a internet vai auxiliar no desenvolvimento de atividades das mais diversas naturezas, encurtando distâncias e trazendo o mundo digital para mais perto de alunos e professores.

Parabéns ao CECOI pela importante conquista!

APRESENTAÇÃO DE KARATÊ E DANÇA: ESPORTE E ARTE COMO FATOR DE TRANSFORMAÇÃO

O esporte sempre foi uma verdadeira aliada de educadores e educandos. Além de trabalhar o físico, é uma ferramenta fundamental no processo de amadurecimento de jovens e crianças, pois é também a partir dele que se adquire princípios fundamentais para a boa formação do caráter.

É por acreditar neste conceito que o CECOI incentiva a prática esportiva e prestigia qualquer evento desta natureza, como a apresentação de karatê que aconteceu no último dia 7 no barracão de atividades.

Cerca de 40 atletas da Associação de Karatê Silva, de Motuca, participaram do evento que visa à integração e, claro, o incentivo à prática do esporte. Após a apresentação, muitos alunos já demonstravam o interesse por esta saudável arte marcial, prova de que o evento foi um verdadeiro sucesso.

Com a mesma finalidade de transformação e integração social, neste mesmo dia, o CECOI foi prestigiado com a performance do Grupo de Dança XBC (Hard Style) da cidade de Ibitinga. A apresentação também foi bastante contagiante.



ACIDENTES DOMÉSTICOS

INEVITÁVEIS OU IMPRUDÊNCIA?

Muita gente pode não acreditar, mas a maioria dos atendimentos em hospitais e pronto-socorros de nosso país poderia ser evitada se no dia a dia fôssemos mais cuidadosos dentro de nossos próprios lares.

Os acidentes domésticos são responsáveis por metade das mortes de crianças acima de um ano de idade no mundo e também vitimam milhões de adultos anualmente. A receita para lidar com este grave problema é bastante simples e pode se resumir a uma simples palavra: prudência. Seja prudente em casa, no emprego, em qualquer lugar.

Veja abaixo algumas dicas simples de como evitar acidentes domésticos:

- Remédios, produtos de limpeza, xampus e outros materiais tóxicos podem ser facilmente ingeridos por crianças. Armazená-los em locais altos e de difícil acesso pode evitar acidentes;
- Os pais também devem ficar atentos a objetos como moedas, balas e outras pequenas peças que podem facilmente ser levadas à boca por crianças. Os riscos de engasgo ou obstruções são muito altos;
- As queimaduras também são responsáveis por acidentes terríveis. Causam dores insuportáveis, são responsáveis pelas piores cicatrizes e podem causar a morte. O ideal é manter as panelas ao fogo sempre com o cabo virado para dentro do fogão para evitar que, sem querer, as derrubemos. Velas e fósforos também devem ser mantidos longe do alcance de crianças;
- Outros acidentes bastante corriqueiros são os afogamentos. Evite nadar em locais cuja profundidade é desconhecida. No caso de piscinas, mantenha-as cobertas com lona quando não estiverem sendo utilizadas. Para as crianças, é indispensável o uso de bóias infláveis, principalmente as de braços.

Há muitas outras dicas para se evitar acidentes domésticos, mas o que vale mesmo é seguir o velho ditado que diz: “é melhor prevenir do que remediar”. Seja prudente, e faça das tarefas domésticas um saudável bem-viver.

ATENÇÃO PARA O CÂNCER DE PRÓSTATA

O câncer de próstata é uma doença que provoca o crescimento anormal e incontrollado das células da próstata e é curável quando detectado no início.

A próstata é uma glândula que somente os homens possuem. Fica localizada abaixo da bexiga e é responsável pela produção de parte do sêmen (líquido que contém os espermatozoides).

Sintomas da doença

Na maioria dos casos, a doença não apresenta sintomas. Entretanto, com o decorrer do tempo, podem surgir dificuldades para expelir a urina, o jato urinário pode se tornar fraco ou ainda pode haver aumento do número de micções.

Fatores de risco

Os fatores de risco aumentam a chance de a pessoa desenvolver a doença. São eles:

- Idade acima dos 50 anos: 80% dos casos ocorrem em homens a partir desta idade;
- Raça negra: a doença tem maior incidência em indivíduos negros;
- Alimentação inadequada: dieta rica em gorduras e pobre em vegetais e frutas baixa as defesas do corpo contra o câncer;
- Vida sedentária: a falta de exercícios físicos regulares e o peso acima do normal aumentam os riscos.

Quando procurar cuidados médicos

- Antes dos 40 anos, somente se você tiver sintomas;
- Após os 45 anos de idade, fazer exames anualmente.

PSA - Deve ser realizado anualmente, a partir dos 45 anos, através de um exame de sangue, onde será medida a quantidade de antígeno prostático (ingrediente do sêmen). Outros exames, como ultrassom transretal, toque retal e biópsia, só serão realizados no caso de haver alguma alteração no exame de sangue.

OBS: O exame de sangue (PSA) é realizado todo ano no ambulatório médico, durante os exames periódicos. Quando existe alguma alteração, o colaborador é imediatamente encaminhado para exames específicos.

SANTA FÉ TAMBÉM SACUDIU A PRAÇA

EVENTO VISA À CONVIVÊNCIA INCLUSIVA DAS FAMÍLIAS

O “Sacode a Praça”, projeto desenvolvido em parceria entre SESI e EPTV, com apoio de Prefeituras Municipais, teve sua edição na cidade de Nova Europa no dia 24 de outubro, sábado. Durante todo o dia, muita gente prestigiou o evento que aconteceu na praça da matriz e contou com apoio da Usina Santa Fé.

Promover a cidadania por meio do entretenimento de caráter social, educação, saúde e lazer é o principal objetivo deste projeto, que encontra no voluntariado um importante aliado para desenvolver uma melhor qualidade de vida à população de forma geral. A Usina Santa Fé, comprometida com a inclusão e convívio social, não poderia ficar de fora deste evento e sua participação foi bastante efetiva, com a distribuição de muito algodão-doce, água, sorvete e camisetas para uma população bastante animada.



DICIONÁRIO DA CANA

A partir desta edição, o Informativo Itaquerê dispõe de um novo espaço para a divulgação e explicação de termos ligados ao açúcar e ao álcool, aos materiais usados nos processos de produção, enfim, à Usina de forma geral: trata-se do **Dicionário da Cana**.

Confira os termos desta edição, compartilhe o significado com seus colegas e aguarde mais novidades na próxima edição.

Decantador - Os decantadores são compartimentos onde o caldo é depositado para que ocorra a separação das impurezas. Durante um período, que varia de 45 minutos a 4 horas, as impurezas se sedimentam (constituindo o lodo) e o caldo torna-se clarificado. O decantador fica localizado na área industrial.

Torta - Resultado da filtragem do lodo sedimentado no decantador. É utilizada na lavoura como fertilizante.

Unicop - Unidade de medida desenvolvida pela Copersucar para mensurar a produção de açúcar e álcool. Um Unicop, por exemplo, equivale a aproximadamente 50 kg de açúcar, dois Unicops equivalem a 100 kg de açúcar e assim por diante.

Commodity - Uma commodity é uma mercadoria "in natura", em estado bruto, com valor comercial definido por bolsas de valores internacionais. São produtos que podem ser armazenados sem perda significativa da qualidade. Exemplos de commodities: açúcar, café, cereais, algodão, etc.

RECEITAS ITAQUERÊ

BRIGADEIRO DE MANDIOCA

Outra novidade que esta edição do Informativo Itaquerê traz é o espaço destinado às receitas de culinária. Aqui serão divulgadas maneiras simples e baratas de se fazer pratos salgados, doces, bolos, bebidas, etc.

Para começar, confira como fazer um delicioso brigadeiro de mandioca!

Ingredientes	Quantidades
Mandioca	1 ½ xícara (chá)
Margarina	2 colheres (sopa)
Açúcar Itaquerê	10 colheres (sopa)
Leite em pó	1 xícara (chá)
Chocolate em pó	3 colheres (sopa)
Chocolate granulado	5 colheres (sopa)

Cozinhe a mandioca até desmanchar. Escorra e amasse. Reserve. À parte, derreta a margarina, acrescente a mandioca e misture bem. Junte os demais ingredientes e cozinhe até desprender do fundo da panela. Modele os docinhos e passe no chocolate granulado.

Dica: Faça beijinhos, substituindo o achocolatado por coco ralado.



1 hora



16 porções



CURSO DE GESTANTES FOI UM SUCESSO

PARTICIPANTES SAÍRAM MAIS CONFIANTE PARA A CHEGADA DO BEBÊ

Neste ano, foram promovidos pela Usina Santa Fé, dois cursos de gestantes, um no dia 9 de maio e outro no dia 31 de outubro. Durante 6 horas, 43 futuras mães, entre elas, colaboradoras, esposas e dependentes de colaboradores, da cidade de Nova Europa, Tabatinga, Ibitinga, Borborema e Gavião Peixoto, foram orientadas sobre diversos temas relacionados à gravidez.

O curso abordou questões que preocupam as gestantes, principalmente as "marinheiras de primeira viagem". No começo, elas estavam muito ansiosas, cheias de dúvidas, mas após uma dinâmica inicial, todas ficaram mais à vontade e prontas para as demais atividades.

As futuras mães debateram sobre temas como: nove meses de gestação, amamentação, alimentação, higienização e primeiros cuidados com o bebê. Em seguida, divididas em grupos, apresentaram de forma entusiasmada os temas sugeridos. Também assistiram a um vídeo de parto normal e depois aprenderam algumas técnicas de relaxamento.

A assistente social Luz Marina Gallinari Holzhausen coordenou o curso juntamente com a equipe formada por Maria Helena Domingos (técnica de enfermagem), Danila Diman (enfermeira) e Maria Inês de Oliveira Wenzel (técnica em nutrição). As dinâmicas agradaram às participantes, que têm mais um motivo para saírem satisfeitas do curso: vão receber um kit enxoval de bebê da Usina Santa Fé como prêmio de participação. Parabéns, futuras mães!

"Antes do curso eu estava muito insegura, pois só tinha informações que a família me passava. Agora estou mais tranquila, preparada para ter meu primeiro filho." Alécia Aparecida de Aguiar (trabalhadora rural) | maio de 2009



"Gostei muito da forma como a Luz Marina nos instruiu. Vou ser mãe pela primeira vez e estava cheia de dúvidas, agora estou mais segura." Daiane Cristina de Oliveira Pires (auxiliar de laboratório de entomologia) | maio de 2009

